

## Naturheilverfahren

Meine Schwerpunkte in der Praxis

## Mein Arbeitsstil

Ein Weg in Liebe und Schönheit

## Leonie Gaul

Vita

### • Ganzheitliche Frauenheilkunde

Menstruationsstörungen, Begleitung in der Schwangerschaft, bei der Geburt, nach der Geburt, Myome, Zysten, Krebserkrankungen, Wechseljahrsbeschwerden, unerfüllter Kinderwunsch

### • Kinderheilkunde

Allergien, Immunschwäche, Schlafstörungen, Bett-nässen, Probleme in der Pubertät

### • Altersbeschwerden natürlich behandeln

Herz-, Kreislaufkrankungen, Begleitung nach Krebs

### • Erschöpfungssyndrom/Burnout

### • Suchterkrankungen

### • Depressionen, Angstzustände, Schlafstörungen

### Meine Methoden:

Fußreflexzonen-therapie, manuelle Lymphdrainage, Bachblütentherapie, Ernährungsberatung, Heilpflanzenkunde, Arbeit mit dem „Inneren Kind“, Ohrakupunktur, Arbeit mit Träumen, Reiki, Chakrenenergetisierung, Entspannungsmassagen

### Ausbildungen:

- Schamanische Heilweisen
- Ritualarbeit
- Naturheilkundliche, ganzheitliche Frauenheilkunde
- Fußreflexzonen-therapie
- Chakra-Energiemassage am Fuß
- Bachblütentherapie

Ausführliche Informationen zu den Ausbildungen können angefordert werden.

### Meine tiefe Liebe zur Natur,

die mich schon seit meiner Kindheit begleitet, führte mich zu vielen Plätzen auf der Erde. Dabei entstand der Wunsch, mitwirken zu wollen an dem globalen Heilungsnetz für Mutter Erde und alle Wesen, die auf ihr leben.

Meine persönliche Reise führte mich zu höherem Lernen und in tiefe spirituelle Transformationsprozesse. Ich fühle mich sehr verbunden mit schamanischen Traditionen und erforsche seit vielen Jahren eine Synthese aus alten schamanischen Überlieferungen und modernen Heilweisen.

### Seit 1991 praktiziere ich

mit großer Freude als Heilpraktikerin und Dozentin in eigener Praxis in Hamburg. Durch einen 3-jährigen Naturlaufenthalt in den Bergen Mittelitaliens erlebte ich tiefe innere Wandlung durch die Kräfte der Natur und das dichte Erleben der Jahreszeiten.

Schaman/innen aus Nepal (unter der Leitung von Mohan Rai) schenken mir ihr altes Wissen um Heilung, ihre Liebe und ihren Humor.

### Meinen Weg als Heilerin,

Ritualbegleiterin, Lehrerin und spirituelle Hebamme gehe ich in liebevoller Weise aus der Tiefe des Herzens, in Liebe und Hingabe an das Leben, an Mutter Erde, die Menschen und die Wesen der geistigen Welten.

### Meine Berufung

sehe ich darin, andere Menschen zu erinnern, wer sie im tiefsten Kern sind und ihr volles Potential zu leben in Achtung ihrer Licht- und Schattenkräfte. Die Natur ist mir dabei die machtvollste und weiseste Lehrerin.

- \*1956, examinierte Pädagogin, Heilpraktikerin, Reiki-meisterin, schamanische Heilerin, seit 1986 Vorträge, Seminare und Heilungsarbeit
- Praxistätigkeit seit 1991 in Hamburg in eigener Praxis
- Seit 1991 Dozentin an Heilpraktikerschulen und Bildungseinrichtungen in Fußreflexzonen-therapie, Bachblütentherapie, Ritualarbeit, Ganzheitlicher Frauenheilkunde, Schamanischer Heilkunde
- Teilnahme an Gesundheitsmessen und Symposien von Heilpraktikerschulen
- 2001 Vorträge und Rituale im Völkerkundemuseum Hamburg
- Seit 2001 schamanische Ausbildung bei nepalesischen Schamanen/innen unter der Leitung von Mohan Rai
- Fortbildungen in systemischer Familientherapie
- Innere Erfahrungen bei Dr. Klaus Lange, Hamburg
- Ausbildung zur Trainerin in Ritualen Körperhaltungen/ Ekstatische Trance am Felicitas-Goodman-Institut
- Dezember 2006: Gestaltung einer Fußreflexzonen-Lehrtafel für die Firma 3B Scientific in Hamburg.



### Informationen und Kontakt

Telefon 040-82 29 42 38 · Mobil 0171-753 96 15  
post@leoniegaul.de · www.leoniegaul.de



**Leonie Gaul**  
Praxis für schamanische Heilweisen,  
Ritualarbeit und Naturheilverfahren



leoniegaul.de

## Schamanische Heilweisen

Es gibt einen klassischen schamanischen Weg der Heilung



## Rituale

Diese sind für mich eine wichtige Basis bei der schamanischen Arbeit

- Die persönliche Geschichte heilen, d. h. die Aspekte der Vergangenheit heilen, die das gegenwärtige Leben beeinträchtigen
- Dem Tod ins Auge sehen und ihn zu seinem Verbündeten machen
- Den eigenen Geist von festgefahrenen Glaubensmustern befreien und ersetzen durch Wissen und Weisheit
- Das Finden einer neuen Vision und Lebensaufgabe

Dieser Weg führt zum inneren Kern und zur Übernahme der vollen Verantwortung für das eigene Leben.

### Schamanismus bedeutet für mich:

- Der älteste spirituelle Weg der Heilung
- Ein Weg des Herzens
- Rückkehr zum Wesenskern unserer Seele
- Herstellung von Gleichgewicht und Harmonie bei Einzelnen und in der Gesellschaft
- Brücken bauen zwischen Geist und Materie
- Dass alles Lebendige miteinander verbunden ist

Die schamanische Kosmologie besagt, dass alle Dinge eine Seele besitzen. Die schamanisch Tätige verbindet sich mit dieser Energie und reist in verschiedene Bewusstseinszustände, in denen z. B. Sehen und Heilen auf Entfernung und Kommunikation mit Verstorbenen möglich ist.

Schamanische Heilmethoden zu praktizieren, erfordert jahrelange Übung, Lernen, Forschen und Hingabe. Sie können tief auf Körper, Geist und Seele wirken.

Auf dem Boden von Liebe, Mitgefühl, Wissen und Verantwortung ist diese Arbeit stark wirksam und eine Möglichkeit zur Veränderung und Heilung in einer Zeit von großer Verunsicherung im sozialen, ökologischen und politischen Leben.

### Meine Angebote:

- Heilungssitzungen mit Trommel, Rassel, Gesängen, energetischen Massagen und medizinischen Räucherungen
- Heiltanz
- Herstellung von Amuletten
- Schamanische Reisen in die drei Welten
- Extraktion: fremde Energie wird aus dem Körper oder der Aura entfernt
- Seelenrückholung: Seelenfacetten, die sich aufgrund von traumatischen Erlebnissen zurückgezogen haben, werden in einer Zeremonie wieder integriert
- Rückführung in andere Leben (Pastlife-Arbeit): zur Heilung und Auflösung von unverarbeiteten Themen aus früheren Leben
- Psychopomposarbeit: Seelengeleit für Verstorbene
- Kontakt zu Verstorbenen: für Menschen, die nicht Abschied genommen haben von einer verstorbenen geliebten Person
- Visionssuche in der Natur: zur Klärung von Lebens-themen
- schamanische Hausreinigung

Die schamanisch Tätige nimmt alles wahr und respektiert es. Sie verfügt über bestimmte Fähigkeiten sowie über eine spezifische Lebensgeschichte (Berufung, persönliche Krisen, Initiationskrankheiten und Ausbildungen bei älteren Schamanen/innen).

### Mögliche Wirkung:

- Heilung von Traumata
- Loslassen von Ängsten und Süchten
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erfahren innerer Kraft, Freiheit und Lebensfreude
- Entfaltung kreativer Potentiale
- Die Schönheit und Weisheit der Seele erkennen
- Erfahrung von Gemeinschaft und kosmischer Verbundenheit

### Die schamanische Heilungsarbeit kann sehr wirksam sein für kleine und große Menschen:

- die sich erschöpft und ausgebrannt fühlen
- mit traumatischen Erfahrungen
- mit Angstzuständen und Depressionen
- die sich einsam und orientierungslos fühlen
- mit Suchtverhalten
- mit akuten und chronischen Erkrankungen

**Do good - live good - go good**

Schamanische Weisheit

Während eines Rituals nehme ich Kontakt auf zur Welt spiritueller Wesen, zu unsern Ahnen/Innen, zu der Tierwelt, zur Kraft der Elemente und den Naturwesen. Im Ritual lernen wir unser Leben mehr in Einklang mit der Natur, den geistigen Kräften zu bringen, unsere Intuition zu schärfen und der eigenen inneren Stimme zu vertrauen.

### Rituale bedeuten:

- Die Macht der unsichtbaren Kräfte anzuerkennen, die heilend, verbindend und transzendierend wirken
- Die Verbindung zwischen den Menschen, dem Universum und dem Göttlichen erleben
- Eine Ablösung von überholten Verhaltensmustern und die Integration neuer Lebensformen

### Anlässe von Ritualen:

- Lebensübergänge: Pubertät, Hochzeit, Schwangerschaft, Geburt, Wechseljahre, Alter
- Trennungen
- Arbeitssituation
- Raumeinweihungen und Praxiseröffnungen
- Krankheiten
- Psychische Krisen
- Sterbebegleitung

### Wirkung von Ritualen:

- Sie regen die Selbstheilungskräfte an
- Sie enthalten Genesungsschritte
- Sie reduzieren Angst und Depression
- Sie ermutigen zur Selbstliebe
- Sie bewirken Ruhe und Frieden
- Sie ergänzen eine schulmedizinisch notwendige Behandlung

Rituale helfen, Blockaden aufzulösen, die zwischen uns und unserm tiefsten Kern stehen.